



SKYRIUS Karjeros galimybių pažinimas
TEMA Man svarbi karjeros informacija

Patikimi ir naudingi karjeros informaciniai šaltiniai



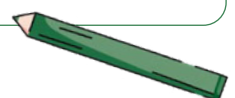
Kortelėse surašyti įvairūs informacijos apie karjerą šaltiniai.

Sudaryk jų eilę nuo paties patikimiausio šaltinio iki mažiausiai patikimo: 10 – labiausiai patikimas, ... 1 – mažiausiai patikimas.

Tada šaltiniui priskirk argumentus (jų gali būti keli), kuo jis naudingas.

Aptark su bendraklasiais, ką naujo sužinojai. Į ką atsižvelgsite po užduoties atlikimo ieškodami karjeros galimybių įvairiuose šaltiniuose, taip pat ir internete?

Patikimumo eilė		Karjeros informacijos šaltiniai	Šaltinio naudingumo argumentai
☐	A	Internetas	
☐	B	Pažįstami žmonės, artimieji	
☐	C	Žiniasklaidos (spaudos, televizijos, radijo) šaltiniai	
☐	D	Socialiniai tinklai (Meta, Instagram, X ir kt.)	
☐	E	Mokytojai	
☐	F	Karjeros specialistai	
☐	G	Užimtumo tarnybos darbuotojai	
☐	H	Informacinis interviu su profesionalais	
☐	I	Aukštųjų mokyklų karjeros centrų darbuotojai	
☐	J	Darbdaviai	





Šaltinio naudingumo argumentai

- a ... Padeda įsivertinti asmenines karjeros galimybes.
- b ... Aptariami profesijos privalumai ir trūkumai.
- c ... Suteikia progą patikrinti oficialias karjeros duomenų bazines, bibliotekų sistemas.
- d ... Pateikia daugybę naudingos informacijos apie skirtingas karjeros galimybes.
- e ... Naudoja skirtingus informacijos ieškos šaltinius, bet daugiausia dėmesio skiria oficialiems šaltiniams.
- f ... Informacija pateikiama remiantis ilgamete profesine patirtimi.
- g ... Aptariami profesijos privalumai ir trūkumai.
- h ... Sudaro sąlygas geriau suprasti planuojamos pasirinkti karjeros aplinką.
- i ... Atveria galimybę gauti kontaktinius darbdavių duomenis.
- j ... Gali būti užmegzta vertinga pažintis su profesionalais.
- k ... Turi didelę patirtį, kaip ieškoti informacijos.
- l ... Profesionalų sėkmės istorijos.
- m ... Objektyviai apibūdina specialistams keliamus reikalavimus.
- n ... Neslepia informacijos, nors gali skatinti pasirinkti tam tikrą profesiją arba raginti atsisakyti planuojamos karjeros.
- o ... Tiesioginis stebėjimas, tyrinėjimas.
- p ... Profesijos ir savęs pažinimo žaidimai grupėje.

Teisingi atsakymai

- A – c, d, l, i
- B – b, n, o
- C – b, h, l
- D – h, i, j
- E – a, f, g, k, o, p
- F – a, b, d, e, f, g, k, m, o, p
- G – d, e, i, k, m
- H – b, g, j, m, o
- I – a, b, d, e, f, g, k, m
- J – f, j, m